



LES FICHES METIERS

Fiche outil n°1

POURQUOI CONSULTER LES FICHES METIERS ?

Consulter les fiches métiers vous permet de prendre connaissance des tâches réalisées au quotidien par le professionnel, de ses conditions de travail, du niveau de rémunération, et des formations pour y accéder. C'est une source d'information documentaire qui vous permet d'avoir une vision globale et théorique du métier.

COMMENT TROUVER UNE FICHE METIER ?

Sur les sites internet

Sites généralistes:

Pôle emploi : <http://www.pole-emploi.fr/candidat/les-fiches-metiers-@/index.jspz?id=681>

Orientation pour tous : <https://www.orientation-pour-tous.fr/metiers-16/>

Lesmétiers.net : http://www.lesmetiers.net/orientation/c_5191/metiers

ONISEP : <http://www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers>

LES CITES DES METIERS : <http://www.citedesmetiers.fr/services/connaitre-les-metiers/explorer-les-metiers-71.html>

Sites spécialisés par profil:

Avec un regard sur les conditions de travail et les contraintes physiques : Bossons Futé : http://www.bossons-fute.fr/index.php?option=com_content&view=category&id=2&Itemid=3

Pour les cadres : APEC : <https://cadres.apec.fr/Emploi/Marche-Emploi/Fiches-Apec/Fiches-metiers/Metiers-Par-Categories>

Sites spécialisés sur la Bretagne:

NADOZ : <http://www.nadoz.org/RechercheMetiers.aspx>

Gref : <http://www.gref-bretagne.com/Publications/Secteurs-et-metiers>

Les Centres de ressources

Certains organismes proposent également des lieux d'accueil où ils mettent à disposition des documents spécialisés.

Ils peuvent également vous proposer une aide à la recherche d'information, voire des conseils en évolution professionnelle.

En Bretagne, des centres de ressources spécialisés sur les métiers existent :

- A Rennes, l'Exploratoire des métiers
- A Saint Briec, la Cité des métiers

Pour trouver les coordonnées de ces lieux, vous pouvez consulter le site du GREF

Bretagne : http://lieux.gref-bretagne.groupe-sigma.com/rechStructure/recherche_simple.asp

QUELQUES CONSEILS

Il existe de nombreux supports décrivant les métiers, n'hésitez pas à en consulter plusieurs et à vérifier la pertinence et l'objectivité des informations.

Il peut être intéressant de consulter également les fiches des métiers proches pour élargir votre champ d'exploration et envisager toutes les possibilités de reconversion.

Les fiches métiers décrivent un emploi type, il est nécessaire de les compléter ou de les nuancer en fonction des renseignements que vous pourrez trouver en consultant les vidéos, les offres d'emploi, en rencontrant des professionnels. Mettez ensuite ces informations en perspective avec vos centres d'intérêt, vos conditions de travail idéales, vos contraintes : ce métier correspond-il à vos attentes ?

CONCLUSION